|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **21.10.2024г.** | **Вторник**  **22.10.2024 г.** | **Среда**  **23.10.2024 г.** | **Четверг**  **24.10.2024 г.** | **Пятница**  **25.10.2024г.** |
| 38, 23, 15,  54ф, 48, 58ф  ШБП, МГЛ) | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная Дружба с маслом 190/7  Бутерброд с маслом 15/38  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5  Ватрушка Королевская 90  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный 26  Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 190/9  Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28  Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная Дружба с маслом 240/5  Бутерброд с маслом 13/40  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5  Ватрушка Королевская 90  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный 26  Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 240/5  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Пельмени отварные с маслом 200/6  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вриантс соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10  Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 31 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Пельмени отварные с маслом 200/6  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вриантс соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10  Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 29 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **21.10.2024г.** | **Вторник**  **22.10.2024 г.** | **Среда**  **23.10.2024 г.** | **Четверг**  **24.10.2024 г.** | **Пятница**  **25.10.2024г.** |
| 58, 4 | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная Дружба с маслом 190/7  Бутерброд с маслом 15/38  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5  Ватрушка Королевская 90  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный 26  Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 190/9  Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28  Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная Дружба с маслом 240/5  Бутерброд с маслом 13/40  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5  Ватрушка Королевская 90  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный 26  Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 240/5  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Мясо тушеное с морковью и луком 55/65  Перловка отварная 180 Компот из кураги 180  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вриантс соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10  Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 31 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Мясо тушеное с морковью и луком 55/65  Перловка отварная 180 Компот из кураги 180  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вриантс соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10  Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 29 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **21.10.2024г.** | **Вторник**  **22.10.2024 г.** | **Среда**  **23.10.2024 г.** | **Четверг**  **24.10.2024 г.** | **Пятница**  **25.10.2024г.** |
| 12, 17, 18, 20, 25/2 , 25/1, 29, 31, 32, 32/2, 35, 45, 47, 49, 50, 52, 57, 108,  63 (63ф) | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 | Каша молочная Дружба с маслом 190/7  Бутерброд с маслом 15/38  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Сырники из творога с соусом облепиховым 150/50  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 35  Яблоко свежее 118 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 190/9  Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28  Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 | Каша молочная Дружба с маслом 240/5  Бутерброд с маслом 13/40  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Сырники из творога с соусом облепиховым 150/50  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 35  Яблоко свежее 118 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 240/5  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Пельмени отварные с маслом 200/6  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вариант соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10 Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 31 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Пельмени отварные с маслом 200/6  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вриантс соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10 Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 29 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **21.10.2024г.** | **Вторник**  **22.10.2024 г.** | **Среда**  **23.10.2024 г.** | **Четверг**  **24.10.2024 г.** | **Пятница**  **25.10.2024г.** |
| 27; 7, 13, 14, 22, 36, 40, 42, 46, 51, 65, 26  1, 2, 3, 8, 9, 33, 37, 44/1, 44/2, 54 | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 190/9  Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28  Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Каша молочная Дружба с маслом 190/7  Бутерброд с маслом 15/38  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5  Ватрушка Королевская 90  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный  Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Яйцо перепелиное вареное 15  Каша молочная кукурузная с маслом 190/10  Бутерброд с сыром 18/36  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 1/125 | Сыр в п/у 18  Каша молочная ячневая с маслом 240/5  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Каша молочная Дружба с маслом 240/5  Бутерброд с маслом 13/40  Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5  Ватрушка Королевская 90  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный 26  Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 180  Компот из сухофруктов 200  Хлеб пшеничный 37 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10 Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 31 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Пельмени отварные с маслом 200/6  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вриантс соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230  Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20  Макаронные изд.отварн. 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный 40  Зефир в п/у 35 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10 Гуляш мясной 50/70  Рис отварной 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200  Хлеб пшеничный 29 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240  Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20  Пюре овощное 180  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный 23  Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250  Пельмени отварные с маслом 200/6  Компот из кураги 200  Хлеб пшеничный 25  Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10  Тефтели II вриантс соусом красным 80/30  Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180  Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200  Хлеб пшеничный 30  Яблоко свежее 110 |