|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****21.10.2024г.** | **Вторник****22.10.2024 г.** | **Среда****23.10.2024 г.** | **Четверг****24.10.2024 г.** | **Пятница****25.10.2024г.** |
| 38, 23, 15, 54ф, 48, 58фШБП, МГЛ) | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная Дружба с маслом 190/7Бутерброд с маслом 15/38Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5Ватрушка Королевская 90 Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный 26Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 190/9Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60  | Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная Дружба с маслом 240/5Бутерброд с маслом 13/40Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5Ватрушка Королевская 90 Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный 26Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с молоком 200Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Пельмени отварные с маслом 200/6 Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вриантс соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 31 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Пельмени отварные с маслом 200/6Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вриантс соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 29 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****21.10.2024г.** | **Вторник****22.10.2024 г.** | **Среда****23.10.2024 г.** | **Четверг****24.10.2024 г.** | **Пятница****25.10.2024г.** |
| 58, 4 | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная Дружба с маслом 190/7Бутерброд с маслом 15/38Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5Ватрушка Королевская 90 Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный 26Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 190/9Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60  | Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная Дружба с маслом 240/5Бутерброд с маслом 13/40Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5Ватрушка Королевская 90 Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный 26Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с молоком 200Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Мясо тушеное с морковью и луком 55/65 Перловка отварная 180 Компот из кураги 180Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вриантс соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 31 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Мясо тушеное с морковью и луком 55/65 Перловка отварная 180 Компот из кураги 180Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вриантс соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 29 | Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****21.10.2024г.** | **Вторник****22.10.2024 г.** | **Среда****23.10.2024 г.** | **Четверг****24.10.2024 г.** | **Пятница****25.10.2024г.** |
| 12, 17, 18, 20, 25/2 , 25/1, 29, 31, 32, 32/2, 35, 45, 47, 49, 50, 52, 57, 108,63 (63ф) | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 | Каша молочная Дружба с маслом 190/7Бутерброд с маслом 15/38Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Сырники из творога с соусом облепиховым 150/50 Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 35Яблоко свежее 118 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 190/9Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60  |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 | Каша молочная Дружба с маслом 240/5Бутерброд с маслом 13/40Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Сырники из творога с соусом облепиховым 150/50 Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 35Яблоко свежее 118 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с молоком 200Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Пельмени отварные с маслом 200/6 Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вариант соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 31 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Пельмени отварные с маслом 200/6Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вриантс соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 29 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****21.10.2024г.** | **Вторник****22.10.2024 г.** | **Среда****23.10.2024 г.** | **Четверг****24.10.2024 г.** | **Пятница****25.10.2024г.** |
| 27; 7, 13, 14, 22, 36, 40, 42, 46, 51, 65, 261, 2, 3, 8, 9, 33, 37, 44/1, 44/2, 54 | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 190/9Чай с молоком 200 Хлеб пшеничный 28Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60  | Каша молочная Дружба с маслом 190/7Бутерброд с маслом 15/38Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5Ватрушка Королевская 90 Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Яйцо перепелиное вареное 15Каша молочная кукурузная с маслом 190/10Бутерброд с сыром 18/36Какао-напиток 200Пюре фруктовое 1/125 | Сыр в п/у 18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с молоком 200Хлеб пшеничный 38 Кекс с шоколадными каплями конд.цех 60 | Каша молочная Дружба с маслом 240/5Бутерброд с маслом 13/40Чай с мёдом 200/20 Десерт (Гематоген) 40 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом 190/5Ватрушка Королевская 90 Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный 26Яблоко свежее 112 | Закуска (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 180Компот из сухофруктов 200Хлеб пшеничный 37 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/200/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 31 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Пельмени отварные с маслом 200/6 Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вриантс соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по – уральски (пшено) с фрикадельками 20/230Кюфта по-Московски с соусом красным основ. 80/20Макаронные изд.отварн. 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный 40Зефир в п/у 35 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/250/10 Гуляш мясной 50/70Рис отварной 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха) 200Хлеб пшеничный 29 | Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками 10/240Сеченики Посольские (минтай) с соусом белым 80/20Пюре овощное 180Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный 23Песочники Байкальские (конд. цех) 50 | Суп картофельный с бобовыми 250Пельмени отварные с маслом 200/6Компот из кураги 200Хлеб пшеничный 25Сок фруктовый в п/у 125 | Борщ с капустой, картофелем, фрикад.и сметаной 20/220/10Тефтели II вриантс соусом красным 80/30Гарнир каша гречневая рассыпчатая 180Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника) 200Хлеб пшеничный 30Яблоко свежее 110 |